

消化道与内镜专栏

第一次内镜诊察

您可能会说：“如果可以的话，最好不做内镜诊察啊...”然而就是有不得不进行内镜诊察的时候。虽然内镜诊察不能让所有人都乐于接受，但随着机器及麻醉术的进步，它给患者带来的痛苦已经大大缩减了。

从机器的角度来说，经过半个多世纪对实用型内镜的开发，现在的内镜已经变得极为细小且柔软。另外，为减轻患者的负担，在插入时会使用镇静剂或在喉部给药进行局部麻醉等等，科研人员想了各种办法。

一般需要进行内镜诊察的主要是消化器官，尤其是胃肠及食道。当然，并不是说胃肠的状况不好就一定要马上进行内镜诊察，而是在疑似有疾病产生时，或需要进行精密的检查时才会使用内镜进行检查。另外，在对成人病进行检诊的胃肠检查（胃部X光检查，大肠便潜血检测）中怀疑有疾病产生，需要进一步检查时，也会使用内镜诊察。

在日本，由于胃肠疾病较多，很多人已经接触过内镜。胃肠及食道等被称为管腔脏器，它们就象管道一样，中间呈空洞状，病变则主要发生在管腔内侧的黏膜上。虽然有很多通过图像进行检查的方法，而能够直接窥见黏膜表面的却只有内镜诊察，它对发现胃肠疾病有着不可替代的作用，因此，如果有必要，完全不必恐慌，轻松面对您的第一次内镜诊察吧！

